# Нормы выдачи пищи

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Блюда** | **Ясли** | **Сад** |
| **ЗАВТРАК** | КАША  КАКАО  ХЛЕБ пшеничный  МАСЛО  СЫР | 120-200  150-180  60  5  4 | 200-250  180-200  80  6  6 |
| **ОБЕД** | САЛАТ  СУП  МЯСО, РЫБА  ГАРНИР КОМПОТ  ХЛЕБ ржаной | 30-40  150-200  70  100-150  100-180  40-50 | 60  200-250  70-80  150-180  150-200  50 |
| **УЖИН** | ОВОЩНОЕ БЛЮДО  ЗАПЕКАНКА  СОК, КИСЕЛЬ,  КЕФИР, ЧАЙ  ФРУКТЫ  КОНДИТЕРСКИЕ | 80-150  80-150  150-180  150-180  40-75  50-70 | 150-180  150-180  180-200  180-200  75-100  70-80 |

# График выдачи пищи

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Группа** | **Завтрак** | **Обед** | **Ужин** |
| **1 ЯСЕЛЬНАЯ** | 8.20 | 11.30 | 15.50 |
| **2 ЯСЕЛЬНАЯ** | 8.20 | 11.30 | 15.50 |
| **2 МЛАДШАЯ** | 8.25 | 11.40 | 16.00 |
| **СРЕДНЯЯ** | 8.25 | 11.40 | 16.00 |
| **СТАРШАЯ** | 8.30 | 11.50 | 16.10 |
| **ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ** | 8.30 | 11.50 | 16.10 |