**Модель режима дня на холодный период года**

**МКДОУ детский сад «Ромашка» с.Полом**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Режимные моменты | Группа раннего возраста | 1-ая младшая группа | 2-ая младшая группа | Средняя группа | Старшая группа | Подготови-тельная группа |
| Приём детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика | 7.30 – 8.05 | 7.30 – 8.10 | 7.30 – 8.20 | 7.30 – 8.20 | 7.30 – 8.20 | 7.30 – 8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.05 – 8.35 | 8.10 – 8.40 | 8.20 – 8.40 | 8.20 – 8.40 | 8.20 – 8.40 | 8.20 – 8.40 |
| Игровая деятельность, подготовка к непосредственно образовательной деятельности | 8.35 – 9.00 | 8.40 – 9.00 | 8.40 – 8.55 | 8.40 – 8.50 | 8.40 – 8.50 | 8.40 – 8.50 |
| Непосредственно образовательная деятельность | 9.00 – 9.25 | 9.00 – 9.25 | 9.00 – 9.40 | 9.00 – 9.50 | 9.00 – 10.15 | 9.00 – 10.30 |
| Второй завтрак | 9.25 – 9.30 | 9.30 – 9.35 | 9.35 – 9.40 | 9.20-9.25 | 9.20-9.25 | 9.30-9.35 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 9.40 – 11.10 | 9.40 – 11.20 | 9.40 – 11.35 | 9.50 – 12.00 | 10.15 – 12.20 | 10.30 – 12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.20 – 12.00 | 11.30 – 12.00 | 11.45 – 12.15 | 12.00 – 12.50 | 12.20 – 13.00 | 12.30 – 13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.00 – 15.00 | 12.00 – 15.00 | 12.15 – 15.00 | 12.50 – 15.00 | 13.00 – 15.00 | 13.00 – 15.00 |
| Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры | 15.00 – 15.45 | 15.00 – 15.45 | 15.00 – 15.45 | 15.00 – 15.45 | 15.00 – 15.45 | 15.00 – 15.45 |
| Игры-занятия, совместная и самостоятельная деятельность | 15.45 – 16.40 | 15.45 – 16.55 | 15.45 – 16.55 | 15.45 – 17.05 | 15.45 – 17.05 | 15.45 – 17.05 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.40– 17.10 | 16.55 – 17.10 | 16.55 – 17.10 | 17.05 – 17.30 | 17.05 – 17.30 | 17.05 –17.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой | 17.30- 18.00 | 17.30-18.00 | 17.30 – 18.00 | 17.30 – 18.00 | 17.30 – 18.00 | 17.35 – 18.00 |

**Модель режима дня на тёплый период года**

**МКДОУ детский сад «Ромашка» с.Полом**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Режимные моменты | Группа раннего возраста | 1-ая младшая группа | 2-ая младшая группа | Средняя группа | Старшая группа | Подготовит.группа |
| Приём детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика | 7.30 – 8.05 | 7.30 – 8.10 | 7.30 – 8.20 | 7.30 – 8.20 | 7.30 – 820 | 7.30 – 8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.05 – 8.35 | 8.10 – 8.40 | 8.20 – 8.40 | 8.20 – 8.40 | 8.20 – 8.40 | 8.20 – 8.40 |
| Игровая деятельность, подготовка к прогулке, выход на прогулку | 8.35 – 9.15 | 8.40 – 9.05 | 8.40 – 9.00 | 8.40 – 9.00 | 8.40 – 9.00 | 8.40 – 9.00 |
| Второй завтрак | 9.40 – 9.45 | 9.40 – 9.45 | 9.40 – 9.45 | 10.00 – 10.05 | 10.00 – 10.05 | 10.00 – 10.05 |
| Прогулка (игры, наблюдения, труд, совместная деятельность) | 9.15 – 11.00 | 9.05 – 11.15 | 9.00 – 11.25 | 9.00 – 11.35 | 9.00 – 11.55 | 9.00 – 11.55 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.10 – 12.00 | 11.20 – 12.20 | 11.30 – 12.30 | 11.40 – 12.40 | 12.00 – 13.00 | 12.00 – 13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.00 – 15.00 | 12.20 – 15.00 | 12.30 – 15.00 | 12.50 – 15.00 | 13.00 – 15.00 | 13.00 – 15.00 |
| Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры | 15.00 – 15.45 | 15.00 – 15.45 | 15.00 – 15.30 | 15.00 – 15.30 | 15.00 – 15.30 | 15.00 – 15.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка  | 15.45 – 16.25 | 15.45 – 16.25 | 15.30 – 16.25 | 15.30 – 16.25 | 15.30 – 16.25 | 15.30 – 16.25 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.30 – 17.10 | 16.30 – 17.05 | 16.30 – 17.00 | 16.30 – 17.00 | 16.30 – 17.00 | 16.30 – 17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой | 17.10 - 18.00 | 17.10-18.00 | 17.00 – 18.00 | 17.00 – 18.00 | 17.00 – 18.00 | 17.00 – 18.00 |